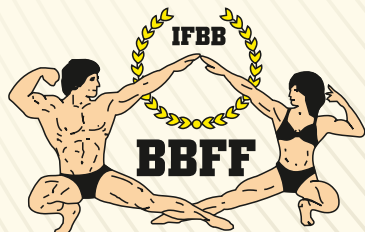
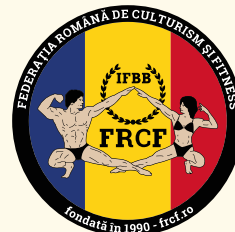


CAMPIONATELE NAȚIONALE SIBIU



CADEȚI JUNIORI SENIORI MASTERS



Desfășurător

Joi, 09.09.2021	
10:00 – 17:00	Cântarul oficial (Locația: Sala sporturilor Transilvania)
17:00 – 18:00	Ședința Tehnică Arbitri
18:00 – 19:00	Seminar A.N.A.D
19:00 – 19:40	Seminar nutriție cu Lector Daniel Oprea (Arbitri, Antrenori, Sportivi)
19:40 – 21:00	Seminar Posing și informare modificări arbitraj (Arbitri, Antrenori, Sportivi) Susținut de către Președintele Comisiei de Arbitri FRCF – Călin Brehaita
Vineri, 10.09.2021	Cadeți + Juniori + Masters
09:00 – 13:00	Prima sesiune a competiției
13:00 – 14:00	Pauză tehnică
14:30	A doua sesiune a competiției
Sâmbătă 11.09.2021	Seniori
09:00 – 13:00	Prima sesiune a competiției
13:00 – 14:00	Pauză tehnică
14:00 – 14:30	Deschidere oficială a competiției oficiată de către Președintele IFBB, domnul Rafael Santonja și Președintele FRCF, domnul Gabriel Toncean
14:30	A doua sesiune a competiției

Sincerely,

Tanita Groza-Zetea

Adviser to the FRCF President
General Secretary of the BBFF
Member of Romanian Federation of Bodybuilding & Fitness

Tanita Groza - Zetea

www.frcf.ro

2021